



DROGA BŁOGOSŁAWIEŃSTW

maj 2025

7. Błogosławieni czystego serca

A. WARSZTAT

1. Przeczytaj w ciszy werset Mt 5, 8.

Pytania do refleksji i modlitwy:

- 1) Co to jest przeszkodą w moim życiu w zachowaniu czystego serca?
- 2) Czy moje intencje w relacjach, decyzjach są czyste? Czy kierują się miłością i prawdą?
- 3) Co najczęściej „zanieczyszczają” moje serce?
- 4) Czy daję Bogu zgodę na oczyszczanie serca?
- 5) Czy rozpoznaję Boga w moim życiu? Co mogę zmienić, aby lepiej widzieć?
- 6) Jakie osoby, które spotkałam w moim życiu mają według mnie czyste serce? Czego mogę się od nich uczyć?
- 7) Jak wygląda moja roztropność? Czy istnieje ryzyko wystąpienia sytuacji, która może zaszkodzić mojej wierze i moralności?

2. Pytania do dyskusji we wspólnocie

Rozumienie czystości serca

1. Jak rozumieć czystość serca? Czy chodzi tylko o unikanie grzechu, czy o coś więcej?
2. Co może zakłócać zachowanie czystego serca (np. fałszerstwo, dwulicowość, nieuporządkowane pragnienia)?
3. Jak zachować czyste serce w relacji z Bogiem i innymi?
4. Czy doświadczyłeś/aś w swoim życiu momentów, kiedy miałeś/aś wrażenie „ogłądania” Boga? Jak to było?
5. Jakie rozpoznajesz Boże działanie na co dzień?
6. Jak Eucharystia i sakrament pokuty i pojednania pozwala oczyszczać serce?
7. Co oznacza bycie „roztroptym jak wąż, a nieskazitelny jak gołąb” w świecie?
8. Jakie zagrożenie czyhają na ludzi, którzy żyją w prawdzie i czystości? Jak im zaradzić?
9. Jak być roztroptym i jednocześnie nie tracić prostoty serca?

3. Teksty biblijne

Czystość serca i oglądanie Boga

- **Ps 24,3-4** – „Kto wstąpił na górę Pana? (...) Ten, kto ma ręce nieskalane i czyste serce”.
- **1 Sm 16,7** – „Człowiek patrzy na to, co widzialne dla oczu, Pan natomiast patrzy na serce”.
- **Ps 51,12** – „Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste i odnow we mnie moc ducha”. Hebrajskie słowo „**bara**” (**stworzyć**) użycie w tym wersecie jest tym samym, które pojawia się w Rdz 1,1 („Na początku Bóg stworzył niebo i ziemię”).

Roztropność i czystość

- **Mt 10,16** – „Bądźcie więc roztropni jak węże, a nieskazitelni jak gołębie.”
- **Prz 4,23** – „Z całą pilnością strzeż swego serca, bo życie ma tam swoje źródło.”
- **Jk 3,17** – „Mądrość z góry jest przede wszystkim czysta, potem skłonna do zgody, ustępliwa, posłuszna, pełna miłosierdzia i dobrych owoców.”
- **Ef 5,15-16** – „Baczenie więc pilnie, jak po zastąpieniu: nie jako niemądrzy, ale jako mądrzy.”

3. Wyzwanie duchowe

- **Tydzień czystego serca w Internecie** – ograniczające użycie mediów społecznościowych, unikanie niepotrzebnych treści i skupienie się na treściach budujących duchowo.
- **Godzina bez telefonu dziennie** – zamiast tego modlitwa, czytanie Biblii, czas dla dziecka.
- **„Ewangelizacja w sieci”** – świadomie dzielić się wartościowymi treściami, które budują, zamiast siać podziały czy hejt.

B. KONSPEKT SPOTKANIA

- 1) Modlitwa na rozpoczęcie
- 2) Konferencja
- 3) Warsztat
- 4) Dzielenie
- 5) Podsumowanie, ustalenie daty kolejnego spotkania (za miesiąc)
- 6) Modlitwa na zakończenie
- 7) Kawa/herbata

C. Co jest potrzebne?

- 1) Osoba prowadząca spotkanie / animator
- 2) Pismo Święte (każdy uczestnik)
- 3) Notatnik i długopis (przeznaczony do tych spotkań)
- 4) Miejsce
- 5) Dostęp do Internetu
- 6) Laptop, rzutnik i ekran do wyświetlenia konferencji, lub telewizor z dużym ekranem
- 7) Kawa/herbata i ciasteczko ☺

D. ZASADY DZIELENIA SIĘ w grupie:

1. Celem spotkania jest uwielbienie Jezusa i dążenie do Boga
2. Nie wygłaszam teorii, nie moralizuję: „należy...”, „powinniśmy...”
3. Mówię o sobie: „Według mnie”..., „Ja tak czuję...”, „Ja tak robię...”
4. Mówię konkretnie i krótko - więcej słucham (serdeczne), mniej mówię.
5. Nie przerywam, nie pouczam, nie dyskutuję.
6. Nie komentuję wypowiedzi innych i nie osądzam - nawet w myślach.
7. Nie narzucam własnego tematu i sposobu prowadzenia spotkania.
8. Nie narzekam: „Takie czasy, dzieci, praca, obowiązki - brak czasu dla Boga...”.
9. Dzielę się głównie tym, co dobre, co pozytywne, co buduje i umacnia innych.
10. Cieszę się, że spotykam się właśnie z tymi ludźmi.
11. To czym się dzielimy na spotkaniu zostaje na spotkaniu! (Poczucie bezpieczeństwa i wzajemne zaufanie)

Dziękuję!

Iwona Zielonka

