



BŁOGOSŁAWIENSTWA

styczeń 2025

3. Błogosławieni, którzy płaczą

A. Warsztat

1. Przeczytaj w ciszy werset Mt 5, 4.

Refleksja. Biblia wskazując na ten stan, podaje jego skutki i przyczyny.

Księga Przysłów: smutek przygnębia serce (por. Prz 12,25), łamie ducha (por. Prz 15,13), wysusza kości (por. Prz 17,22), niekiedy nawet bardziej niż choroba (por. Prz 18,14). Syrach: smutek wywoływany jest niewłaściwym postępowaniem małżonka (por. Syr 25,23), dzieci (por. Syr 30,9-10), przyjaciela dopuszczającego się zdrady (por. Syr 37,2), bliźnich dopuszczających się wobec nas obmowy, oszczerstwa, niesprawiedliwego osądu itp. (por. Syr 25,23). Złe myśli i grzeszne czyny pozbawiają radości i zasmucają, jak w historii o Kainie i Ablu. Bóg mówi do Kaina planującego zabójstwo brata: „Dlaczego jesteś smutny i dlaczego twarz twoja jest ponura? Przecież gdybyś postępował dobrze, miałbyś twarz pogodną; jeżeli zaś nie będziesz dobrze postępował, grzech leży u wrót i czyha na ciebie, a przecież ty masz nad nim panować” (Rdz 4,6-7).

2. Odpowiedz sobie na pytanie (możesz zanotować w zeszycie):

- ✓ **Co najczęściej powoduje Twój smutek?** Np. ból fizyczny, odrzucenie, niepowodzenie, zawód, ktoś zrobił Ci przykrość, źle się zachował, zła wiadomość, niesprawiedliwość, obmowy, sytuacja w świecie, itd.,
- ✓ Co robię w czasie smutku?
- ✓ Czy więcej płaczę nad sobą, czy z powodu Bożych spraw?
- ✓ Ile jest we mnie żalu Judaszowego, a ile Piotrowego?
- ✓ Czy pielęgnuję cnotę nadziei?
- ✓ Czy mam perspektywę wieczności?
- ✓ Czy potrafię pocieszyć, być przy kimś, kto doświadcza smutku?
- ✓ Jak najczęściej pocieszam?
- ✓ Jak chciałbym/chciałabym być pocieszana?

- ✓ Co przynosi mi pociechę?
- ✓ Czy odnajduję radość w Bogu mimo smutnych doświadczeń?
- ✓ Czy dziękuję Bogu w smutku i rozmawiam z Nim o swoich uczuciach
- ✓ Czy mam zaufaną osobę, z którą mogę się dzielić?

3. Dzielenie we wspólnocie 30 minut.

(ważne, by każdy mógł się wypowiedzieć):

- ✓ Co jest powodem smutku dla nas dzisiaj?
- ✓ Co możemy z tym zrobić?
- ✓ Do czego dzisiaj wzywa nas Jezus?
- ✓ Inne refleksje po konferencji...

4. Modlitwa o zaufanie Bogu właściwą perspektywę. Uwielbienie Ducha Pocieszyciela, który nas pociesza w każdym naszym utrapieniu.

5. Zachęta: świętuj Boże rozwiązanie w wierze (jako akt wiary i zaufania do Boga)

6. Teksty do modlitwy osobistej:

Ap 7, 16-17; Ap 21,3-4; 1 J 2,16; J 16,20-21; 2 Kor 7,10; J 11,1-44; 1 Kor 15,54-58; Ef. 4,30; Ap 21,4; Rz 9,1nn; 1 P 1,6-7; Iz 35,10; Ps 30,6; Ps 147,3.

B. Konspekt spotkania

- 1) Modlitwa na rozpoczęcie
- 2) Konferencja
- 3) Warsztat
- 4) Dzielenie
- 5) Podsumowanie, ustalenie daty kolejnego spotkania (za miesiąc)
- 6) Modlitwa na zakończenie
- 7) Kawa/herbata

C. Co jest potrzebne?

- 1) Osoba prowadząca spotkanie / animator
- 2) Pismo Święte (każdy uczestnik)
- 3) Notatnik i długopis (przeznaczony do tych spotkań)
- 4) Miejsce
- 5) Dostęp do Internetu
- 6) Laptop, rzutnik i ekran do wyświetlenia konferencji, lub telewizor z dużym ekranem
- 7) Kawa/herbata i ciasteczko ☺

D. ZASADY DZIELENIA SIĘ w grupie:

7. Celem spotkania jest uwielbienie Jezusa i dążenie do Boga
8. Nie wygłaszam teorii, nie moralizuję: „należy...”, „powinniśmy...”
9. Mówię o sobie: „Według mnie”..., „Ja tak czuję...”, „Ja tak robię...”
10. Mówię konkretnie i krótko - więcej słucham (serdeczne), mniej mówię.
11. Nie przerywam, nie pouczam, nie dyskutuję.
12. Nie komentuję wypowiedzi innych i nie osądzam - nawet w myślach.
13. Nie narzucam własnego tematu i sposobu prowadzenia spotkania.
14. Nie narzekam: „Takie czasy, dzieci, praca, obowiązki - brak czasu dla Boga...”.
15. Dzielę się głównie tym, co dobre, co pozytywne, co buduje i umacnia innych.
16. Cieszę się, że spotykam się właśnie z tymi ludźmi.
17. To czym się dzielimy na spotkaniu zostaje na spotkaniu! (Poczucie bezpieczeństwa i wzajemne zaufanie)

Dziękuję!

Iwona Zielonka

