



## BŁOGOSŁAWIENSTWA

luty 2025

### 4. Błogosławieni smutni

#### A. WARSZTAT

##### 1. Przeczytaj w ciszy werset Mt 5, 5.

„Błogosławieni łagodni, albowiem oni na własność posiadą ziemię” (Mt 5,5).

Greckie „makarioi praeis” i łacińskie tłumaczenie tego błogosławieństwa: „beati mites” zawiera różne wymiary: cichość, łagodność, pokora. Jezus sam jest wypełnieniem tego błogosławieństwa. Cisi to ci, którzy pracują, służą innym, nie zabiegają o własne wywyższenie. Tak właśnie żył Jezus...

##### 2. Przeczytaj i rozważ w nawiązaniu do naszego tematu:

Ps 44,5: „Szczęśliwie wstąp na rydwan w obronie wiary, pokory i sprawiedliwości, a prawica Twoja niech ci wskaże wielkie czyny!”.

Mt 11,29: „uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem”.

Mdr 1,1: „Umiłujcie sprawiedliwość, sędziowie ziemscy! Myślcie o Panu właściwie i szukajcie Go w prostocie serca!”)

Syr 4,33: „Nie bądź jak lew we własnym domu: nie podejrzewaj domowników z urojonych przyczyn”.

Rz 11,20: „Przeto się nie pysznij, ale trwaj w bojaźni!”.

Rz 12,21: „Nie daj się zwyciężyć złu, ale zło dobrem zwyciężaj!”.

Rz 12,14-15: „Błogosławcie tych, którzy was prześladują! Błogosławcie, a nie złorzeczcie! Weselcie się z tymi, którzy się weselą. płaczcie z tymi, którzy płaczą”.

Jezus obiecuje ludziom łagodnym, że „posiadą ziemię”, w j. greckim „kleronomesousin” (odziedziczą). To jest też „ziemia żyjących”, jak czytamy w Ps 27,13: „Wierzę, iż będę

oglądał dobra Pańskie w ziemi żyjących”. Potwierdzeniem mogą być słowa Jezusa w Mt 6, 33 i Mt 10, 29-30 (znajdź).

**3. Odpowiedz sobie na pytanie** (możesz zanotować w zeszycie):

- ✓ Czy pielęgnuję cnoty łagodności i pokory?
- ✓ Czy jest dla mnie ważne milczenie, czy umiem milczeć?
- ✓ Czy potrafię słuchać innych?
- ✓ Czy nie jestem agresywny w słowach i czynach?
- ✓ Czy podczas rozmów nie przerywam innym?

**4. Dzielenie we wspólnocie 30 minut.** (ważne, by każdy mógł się wypowiedzieć):

Jak dziś wprowadzić w życie te zalecenia:

- ✓ Odrzućcie wszystko, co nieczyste, oraz cały bezmiar zła, a przyjmijcie w duchu łagodności zaszczepione w was słowo, które ma moc zbawić dusze wasze. 1,21
- ✓ Niech zbyt wielu z was nie uchodzi za nauczycieli, moi bracia, bo wiecie, że tym bardziej surowy czeka nas sąd. Wszyscy bowiem często upadamy. 3,1-2

**5. Modlitwa wspólna (możesz wypowiedzieć głośno słowo/werset Psalmu, który Cię szczególnie uderzył)**

Ps. 131 Spoczynek w Bogu

„Panie, moje serce się nie pyszni i oczy moje nie są wyniosłe.

Nie gonię za tym, co wielkie, albo co przerasta moje siły.

Przeciwnie: wprowadziłem ład i spokój do mojej duszy.

Jak niemowlę u swej matki, jak niemowlę - tak we mnie jest moja dusza<sup>3</sup>.

Izraelu, złóż w Panu nadzieję odtąd i aż na wieki!”

**B. KONSPEKT SPOTKANIA**

- 1) Modlitwa na rozpoczęcie
- 2) Konferencja
- 3) Warsztat
- 4) Dzielenie
- 5) Podsumowanie, ustalenie daty kolejnego spotkania (za miesiąc)
- 6) Modlitwa na zakończenie
- 7) Kawa/herbata

### C. Co jest potrzebne?

- 1) Osoba prowadząca spotkanie / animator
- 2) Pismo Święte (każdy uczestnik)
- 3) Notatnik i długopis (przeznaczony do tych spotkań)
- 4) Miejsce
- 5) Dostęp do Internetu
- 6) Laptop, rzutnik i ekran do wyświetlenia konferencji, lub telewizor z dużym ekranem
- 7) Kawa/herbata i ciasteczko ☺

### D. ZASADY DZIELENIA SIĘ w grupie:

6. Celem spotkania jest uwielbienie Jezusa i dążenie do Boga
7. Nie wygłaszam teorii, nie moralizuję: „należy...”, „powinniśmy...”
8. Mówię o sobie: „Według mnie”..., „Ja tak czuję...”, „Ja tak robię...”
9. Mówię konkretnie i krótko - więcej słucham (serdeczne), mniej mówię.
10. Nie przerywam, nie pouczam, nie dyskutuję.
11. Nie komentuję wypowiedzi innych i nie osądzam - nawet w myślach.
12. Nie narzucam własnego tematu i sposobu prowadzenia spotkania.
13. Nie narzekam: „Takie czasy, dzieci, praca, obowiązki - brak czasu dla Boga...”.
14. Dzielę się głównie tym, co dobre, co pozytywne, co buduje i umacnia innych.
15. Cieszę się, że spotykam się właśnie z tymi ludźmi.
16. To czym się dzielimy na spotkaniu zostaje na spotkaniu! (Poczucie bezpieczeństwa i wzajemne zaufanie)

Dziękuję!

Iwona Zielonka

